



Dipartimento Area Medica

SC Gastroenterologia ed Endoscopia - Direttore: Prof. Maurizio Vecchi

E-mail: maurizio.vecchi@policlinico.mi.it – gastroenterologia@policlinico.mi.it

SS Endoscopia Digestiva – Responsabile Dr. Emanuele Dabizzi

E-mail endoscopiadigestiva@policlinico.mi.it

SERVIZIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Padiglione Ponti Piano rialzato – Area C - Via F. Sforza 35 - 20122 Milano

Gentili Utenti,

di seguito vi forniamo alcune informazioni generali e le istruzioni per preparare adeguatamente l'intestino alla colonscopia.

Farmaci

Gli unici farmaci certamente da evitare nei giorni precedenti la colonscopia sono i prodotti contenenti ferro.

N.B.: Se invece siete in cura con farmaci ad azione antiaggregante (esempio: acido acetil-salicilico, clopidogrel, prasugrel, ticagrelor, ticlopidina) e/o anticoagulante (esempio: warfarin, acenocumarolo, eparina, apixaban, edoxaban, rivaroxaban, dabigatran), dovete discutere per tempo con il Vostro medico di riferimento o il medico che Ve li ha prescritti la necessità o meno di sospenderli prima dell'esame endoscopico e l'adeguato tempo di sospensione. Per il resto, potete continuare ad assumere tutti gli altri farmaci con i quali siete in cura anche il mattino stesso dell'esame con un poco di acqua per deglutirli.

Il giorno dell'appuntamento

Presentatevi presso il Servizio di Endoscopia 20 minuti prima dell'orario indicato. È consigliato vestirsi con abiti confortevoli e facili da rimuovere. Con ogni probabilità, verrete sottoposti a sedazione con farmaci sedativi e analgesici, pertanto dovete organizzarvi per essere accompagnati almeno nel momento in cui lascerete il Servizio di Endoscopia. In nessun caso potrete guidare veicoli o firmare atti legali nelle 12 ore successive alla sedazione.

La preparazione intestinale alla colonscopia

Qui vi sono indicate 4 preparazioni intestinali per colonscopia tra cui scegliere: PLENVU, CLENSIA, LOVOLDYL + LOVOL-ESSE e SELG 1000. **TUTTE** hanno simile sicurezza ed efficacia e **TUTTE** possono essere acquistate in farmacia.

Al di là del fatto che SE SIETE MALATI DI FENILCHETONURIA O FAVISMO NON DOVETE assolutamente usare il PLENVU, per il resto **le quattro preparazioni sono ugualmente sicure ed efficaci**; esse differiscono solo per il volume di liquido da ingerire, che è di 1 litro per il PLENVU, di 2 litri per il CLENSIA e LOVOLDYL + LOVOL-ESSE, e di 4 litri per il SELG 1000. Potete quindi decidere in base a questi parametri la Vostra preferenza o in base a Vostre esperienze precedenti; in caso di precedenti colonscopie con preparazione inadeguata o in caso di stipsi ostinata (diagnosticata dal medico di riferimento) consigliamo l'assunzione della preparazione LOVOLDYL + LOVOL-ESSE, assunta in modalità split (vedi dopo).

Consigliamo di assumere le preparazioni in acqua fredda, mantenendole in frigo nei momenti di pausa, così da renderle più palatabili.

In tutti i casi compariranno scariche di diarrea sempre più liquide più o meno precoci.

È però assolutamente importante che seguiate con molta precisione le specifiche istruzioni.

IL COLON BEN PULITO E PREPARATO RENDE INFATTI PIÙ AGEVOLE, MENO FASTIDIOSO E ANCHE MOLTO PIÙ INFORMATIVO L'ESAME.

Cordiali saluti

Il Direttore

Prof Maurizio Vecchi





Dipartimento Area Medica

SC Gastroenterologia ed Endoscopia - Direttore: Prof. Maurizio Vecchi

E-mail: maurizio.vecchi@policlinico.mi.it – gastroenterologia@policlinico.mi.it

SS Endoscopia Digestiva – Responsabile Dr. Emanuele Dabizzi

E-mail endoscopiadigestiva@policlinico.mi.it

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON PLENVU (1 litro)

il giorno precedente all'esame: Escludere frutta e verdura dalla dieta e sospendere l'eventuale assunzione di farmaci contenenti ferro.

❖ **Se la colonscopia è programmata al mattino sino alle ore 10.00 tutta la preparazione viene eseguita il giorno prima dell'esame:**

- ore 12: pasto leggero (brodo, carne bianca, crackers non integrali) e poi solo acqua o liquidi chiari (ammessi the, brodo, camomilla o bevande chiare) fino all'esecuzione dell'esame
- dalle 18.00 alle ore 18.30 bere la Dose 1 di PLENVU **lentamente** (1 bicchiere ogni 10 minuti) poi bere ancora mezzo litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla). È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete.
- dalle ore 21.00 alle ore 21.30 bere la Dose 2 di PLENVU **lentamente** (1 bicchiere ogni 10 minuti) poi bere ancora mezzo litro di liquidi chiari (the, brodo, camomilla o bevande chiare).
- E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete sino a 2 ore prima dell'esame.

❖ **Se la colonscopia è programmata dopo le ore 10.30 ed entro le ore 14.00 la preparazione si divide in due parti:**

Il giorno prima dell'esame:

- ore 12.00: pasto leggero (brodo, carne bianca, crackers non integrali) e poi solo acqua o liquidi chiari (ammessi the, brodo, camomilla o bevande chiare) fino all'esecuzione dell'esame.
- dalle 21.00 alle ore 21.30 bere la Dose 1 di PLENVU lentamente (1 bicchiere ogni 10 minuti) poi bere ancora mezzo litro di liquidi chiari (the, brodo, camomilla o bevande chiare).
- E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete.

Il giorno dell'esame:

- quattro ore prima dell'inizio dell'esame bere la Dose 2 di PLENVU lentamente (1 bicchiere ogni 10 minuti) poi bere ancora mezzo litro di liquidi chiari (the, brodo, camomilla o bevande chiare).
- E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete sino a 2 ore prima dell'esame.

❖ **Se la colonscopia è programmata dopo le ore 14.00, tutta la preparazione viene eseguita il giorno stesso dell'esame:**

Il giorno prima dell'esame: sono consentiti un pranzo e una cena leggeri (brodo, carne bianca, crackers non integrali)

Il giorno dell'esame:

- dalle 07.00 alle ore 07.30 bere la Dose 1 di PLENVU **lentamente** (1 bicchiere ogni 10 minuti) poi bere ancora mezzo litro di liquidi chiari (acqua, thè, camomilla).
- È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete.
- quattro ore prima dell'inizio dell'esame bere la Dose 2 di PLENVU lentamente (1 bicchiere ogni 10 minuti) poi bere ancora mezzo litro di liquidi chiari (the, brodo, camomilla o bevande chiare).
- E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete sino a 2 ore prima dell'esame.

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON CLENSIA (2 litri)

il giorno precedente all'esame: Escludere frutta e verdura dalla dieta e sospendere l'eventuale assunzione di farmaci contenenti ferro.





Dipartimento Area Medica

SC Gastroenterologia ed Endoscopia - Direttore: Prof. Maurizio Vecchi

E-mail: maurizio.vecchi@policlinico.mi.it – gastroenterologia@policlinico.mi.it

SS Endoscopia Digestiva – Responsabile Dr. Emanuele Dabizzi

E-mail endoscopiadigestiva@policlinico.mi.it

❖ **Se la colonscopia è programmata al mattino sino alle ore 10.00 tutta la preparazione viene eseguita il giorno prima dell'esame:**

- ore 12: pasto leggero (brodo, carne bianca, crackers non integrali) e poi solo acqua o liquidi chiari (ammessi the, brodo, camomilla o bevande chiare) fino all'esecuzione dell'esame.
- ore 18.00 Versare il contenuto di 2 bustine A e di 2 bustine B in 1 litro di acqua fresca non gassata e mescolare bene finché la polvere si sarà sciolta completamente (soluzione limpida). Bere 2 bicchieri (totale=250 ml) della soluzione ogni 15-20 minuti e finire tutta la bevanda così preparata.
- ore 21.00 preparare 1 litro di soluzione con le bustine rimaste e procedere come al punto precedente.
- Dopo ognuno dei due litri di preparazione, bere mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, brodo, camomilla bevande chiare). Durante la notte, si possono bere altri liquidi chiari sino a 2 ore prima dell'esame.

❖ **Se la colonscopia è programmata dopo le ore 10.00 ed entro le ore 14.00 la preparazione si divide in due parti**

Il giorno prima dell'esame:

- ore 12: pasto leggero (brodo, carne bianca, crackers non integrali) e poi solo acqua o liquidi chiari (ammessi acqua, the, brodo, camomilla, bevande chiare) fino all'esecuzione dell'esame.
- ore 21.00 Versare il contenuto di 2 bustine A e di 2 bustine B in 1 litro di acqua fresca non gassata e mescolare bene finché la polvere si sarà sciolta completamente (soluzione limpida). Bere 2 bicchieri (=250 ml) della soluzione ogni 15-20 minuti e finire tutta la bevanda così preparata. Al termine, bere mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, brodo, camomilla, bevande chiare).
- E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete.

Il giorno stesso dell'esame:

- 4 ore prima dell'orario in cui è prevista la colonscopia preparare 1 litro di soluzione con le bustine rimaste e procedere come al punto precedente (da assumere in circa 1 ora). Al termine, bere mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, brodo, camomilla, bevande chiare).
- E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete sino a 2 ore prima dell'esame

❖ **Se la colonscopia è programmata dopo le ore 14.00 tutta la preparazione viene eseguita il giorno stesso dell'esame:**

Il giorno prima dell'esame: sono consentiti un pranzo e una cena leggeri (brodo, carne bianca, crackers non integrali)

Il giorno dell'esame:

- ore 07.00 Versare il contenuto di 2 bustine A e di 2 bustine B in 1 litro di acqua fresca non gassata e mescolare bene finché la polvere si sarà sciolta completamente (soluzione limpida). Bere 2 bicchieri (=250 ml) della soluzione ogni 15-20 minuti e finire tutta la bevanda così preparata. Al termine, bere mezzo litro di liquido chiaro (acqua, the, brodo, camomilla, bevande chiare).
- 4 ore prima dell'orario in cui è prevista la colonscopia preparare 1 litro di soluzione con le bustine rimaste e procedere come al punto precedente (da assumere in circa 1 ora). Al termine, bere mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, brodo, camomilla, bevande chiare).
- E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete sino a 2 ore prima dell'esame.





Dipartimento Area Medica

SC Gastroenterologia ed Endoscopia - Direttore: Prof. Maurizio Vecchi

E-mail: maurizio.vecchi@policlinico.mi.it – gastroenterologia@policlinico.mi.it

SS Endoscopia Digestiva – Responsabile Dr. Emanuele Dabizzi

E-mail endoscopiadigestiva@policlinico.mi.it

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON SELG ESSE 1000 (4 LITRI)

il giorno precedente all'esame: Escludere frutta e verdura dalla dieta e sospendere l'eventuale assunzione di farmaci contenenti ferro.

❖ **Se colonscopia programmata il mattino sino alle ore 10.00 tutta la preparazione viene eseguita il giorno prima dell'esame:**

- ore 12: pasto leggero (brodo, carne bianca, crackers non integrali) e poi solo acqua o liquidi chiari (ammessi the, brodo, camomilla o bevande chiare) fino all'esecuzione dell'esame
- ore 16.00-18.00: bere 2 litri di soluzione preparata con SELG ESSE 1000 (preferibilmente ¼ di litro ogni quarto d'ora)
- Ore 18.00-21.00: riposo
- Ore 21.00-23.00: bere 2 litri di soluzione preparata con SELG ESSE 1000 (preferibilmente ¼ di litro ogni quarto d'ora)
- Il pomeriggio e la sera è possibile assumere liquidi chiari (acqua, the, brodo, camomilla, bevande chiare).
- E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete sino a 2 ore prima dell'esame.

❖ **Se la colonscopia è programmata dopo le ore 10.00 ed entro le ore 14.00 la preparazione si divide in due parti:**

Il giorno prima dell'esame:

- Ore 12.00: pasto leggero (brodo, carne bianca, crackers non integrali) e poi solo acqua o liquidi chiari (brodo senza pastina, the e camomilla).
- Ore 21.00-23.00: bere 2 litri di soluzione preparata con SELG ESSE 1000 (preferibilmente ¼ di litro ogni quarto d'ora).
- La sera è possibile assumere liquidi chiari (acqua, the, brodo, camomilla, bevande chiare).

Il giorno dell'esame:

- 5 ore prima dell'orario in cui è prevista la colonscopia bere 2 litri di soluzione preparata con SELG ESSE 1000 (preferibilmente ¼ di litro ogni quarto d'ora – da terminare entro 3h dall'esame).
- E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete sino a 2 ore prima dell'esame.

❖ **Se la colonscopia è programmata dopo le ore 14.00 tutta la preparazione viene eseguita il giorno stesso dell'esame:**

Il giorno prima dell'esame: sono consentiti un pranzo e una cena leggeri (brodo, carne bianca, crackers non integrali)

Il giorno dell'esame:

- Ore 05.00-07.00: bere 2 litri di soluzione preparata con SELG ESSE 1000 (preferibilmente ¼ di litro ogni quarto d'ora).
- 5 ore prima dell'orario in cui è prevista la colonscopia bere 2 litri di soluzione preparata con SELG ESSE 1000 (preferibilmente ¼ di litro ogni quarto d'ora – da terminare entro 3h dall'esame).
- E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete sino a 2 ore prima dell'esame.





Dipartimento Area Medica

SC Gastroenterologia ed Endoscopia - Direttore: Prof. Maurizio Vecchi

E-mail: maurizio.vecchi@policlinico.mi.it – gastroenterologia@policlinico.mi.it

SS Endoscopia Digestiva – Responsabile Dr. Emanuele Dabizzi

E-mail endoscopiadigestiva@policlinico.mi.it

PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA CON LOVOLDYL + LOVOL-ESSE (2 litri)

il giorno precedente all'esame: Escludere frutta e verdura dalla dieta e sospendere l'eventuale assunzione di farmaci contenenti ferro.

❖ **Se la colonscopia è programmata al mattino sino alle ore 10.00 tutta la preparazione viene eseguita il giorno prima dell'esame:**

- ore 12: pasto leggero (brodo, carne bianca, crackers non integrali) e poi solo acqua o liquidi chiari (ammessi the, brodo, camomilla o bevande chiare) fino all'esecuzione dell'esame.
- ore 18.00 quattro compresse di LOVOLDYL
- dalle ore 21.00 alle ore 23.00: sciogliere quattro buste di LOVOL-ESSE in 2 litri di acqua e bere ¼ di litro ogni quarto d'ora.
- Durante la notte, si possono bere altri liquidi chiari sino a 2 ore prima dell'esame.

❖ **Se la colonscopia è programmata dopo le ore 10.00 ed entro le ore 14.00 la preparazione si divide in due parti**

Il giorno prima dell'esame:

- ore 12: pasto leggero (brodo, carne bianca, crackers non integrali) e poi solo acqua o liquidi chiari (ammessi acqua, the, brodo, camomilla, bevande chiare) fino all'esecuzione dell'esame.
- ore 18.00 quattro compresse di LOVOLDYL
- dalle ore 21.00 alle ore 22.00: sciogliere due buste di LOVOL-ESSE in 1 litro di acqua e bere ¼ di litro ogni quarto d'ora. Durante la notte, si possono bere altri liquidi chiari.

Il giorno stesso dell'esame:

- 4 ore prima dell'orario in cui è prevista la colonscopia sciogliere due buste di LOVOL-ESSE in 1 litro di acqua e bere ¼ di litro ogni quarto d'ora (da assumere in circa 1 ora).
- E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete sino a 2 ore prima dell'esame.

❖ **Se la colonscopia è programmata dopo le ore 14.00 tutta la preparazione viene eseguita il giorno stesso dell'esame:**

Il giorno prima dell'esame: sono consentiti un pranzo e una cena leggeri (brodo, carne bianca, crackers non integrali)

Il giorno dell'esame:

- ore 05.00 quattro compresse di LOVOLDYL
- dalle ore 07.30 alle ore 08.30: sciogliere due buste di LOVOL-ESSE in 1 litro di acqua e bere ¼ di litro ogni quarto d'ora.
- 4 ore prima dell'orario in cui è prevista la colonscopia sciogliere due buste di LOVOL-ESSE in 1 litro di acqua e bere ¼ di litro ogni quarto d'ora (da assumere in circa 1 ora).
- E' possibile bere ulteriori liquidi chiari se si avverte lo stimolo della sete sino a 2 ore prima dell'esame.

