



Presso il Consultorio Familiare di via Pace 15, riprenderanno gli incontri sulla menopausa



Gli incontri saranno tenuti da specialisti e si svolgeranno:

1) Mercoledì 13 Febbraio 2019 dalle ore 16,30 alle ore 18,00

Presentazione del corso, cambiamenti fisiologici del corpo, problematiche legate al cambiamento, terapia

Marina Ruspa (ginecologa) e Maria Rita Grimaccia (assistente sanitaria)

2) Mercoledì 20 Febbraio 2019 dalle ore 16,30 alle ore 18,00

Stili di vita e alimentazione

Marina Ruspa (ginecologa) e Maria Rita Grimaccia (assistente sanitaria)

3) Mercoledì 27 Febbraio 2019 dalle ore 16,30 alle ore 18,00

Sessualità e tecniche di rilassamento

Giuliana Mioli (psicoterapeuta) e Maria Rita Grimaccia (assistente sanitaria)

Partecipazione gratuita

È gradita conferma

Per confermare la presenza: tel. 02- 55034901

Email: consultorioitalia@policlinico.mi.it

Passaparola anche alle tue amiche!