



1219/17 – all. 6

**AVVISO PER UNA RICHIESTA DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE A SOSTEGNO DEL PROGETTO DAL TITOLO:**

**“STUDIO NUTRIZIONALE E DELL’ATTIVITA’ FISICA IN PAZIENTI CON SINDROME METABOLICA/NAFLD: RELAZIONE CON LE COMORBIDITA’ ”**

**DA SVOLGERSI per 24 mesi**

**DIRETTORE U.O.C. MEDICINA GENERALE AD INDIRIZZO METABOLICO - Prof.ssa SILVIA FARGION**

La Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano, nel rispetto della normativa vigente in materia, intende sondare la disponibilità di finanziamento a sostegno dell'attività di ricerca e di assistenza finalizzata ad una malattia ormai epidemica in tutto il mondo, dovuta a nutrizione scorretta e vita sedentaria, la sindrome metabolica ed in particolare la steatosi epatica non alcolica (NAFLD). Accanto ad una predisposizione genetica, che viene studiata nel nostro laboratorio, questo progetto intende approfondire gli aspetti nutrizionali e caratterizzare l'attività fisica dei pazienti affetti da questa patologia che è gravata da una elevata morbilità e mortalità soprattutto per complicanze cardiovascolari, epatiche e malattie neoplastiche. L'attività sarà organizzata dalla UOC Medicina Generale ad Indirizzo Metabolico, Direttore U.O.C. Prof.ssa Silvia Fargion.

**Origine del bisogno**

L'UOC di Medicina Generale ad Indirizzo Metabolico del Policlinico di Milano ha una consolidata esperienza nello studio dei pazienti con sindrome metabolica e con NAFLD e delle loro complicanze.

E' in grado di fornire un ampio ventaglio di prestazioni, che includono la caratterizzazione della nutrizione del singolo soggetto, l'entità della malattia epatica con tecniche di immagini già disponibili (ECO, Fibroscan..) e con biopsia epatica, lo stato cardiovascolare con parametri quali spessore intimale della carotide, rigidità della parete vascolare e la caratterizzazione dei polimorfismi di geni noti predisporre alla steatosi epatica.

La suddetta struttura garantisce di poter supportare la ricerca con tutte le prestazioni sopraelencate. L'elevata specializzazione della équipe in questo campo permette una completa valutazione del paziente, sia nutrizionale/attività fisica che clinica.

La finalità del presente avviso è contribuire all'acquisizione di un professionista in grado di collaborare con l'équipe dell'UOC Medicina Generale ad Indirizzo Metabolico e, in particolare, per poter disporre di una persona con esperienza nel campo che collabori nella raccolta dei dati, nella raccolta della bibliografia e analisi statistica.

In particolare le attività previste saranno:

Registrazione dell'apporto nutrizionale dei singoli pazienti con malattia metabolica del fegato

Valutazione dei parametri atti ad identificare lo stato nutrizionale (peso, altezza, impedenziometria) ed il rischio diabetico

Visite mirate agli aspetti nutrizionali

Monitoraggio dell'attività fisica





Controllo ambulatoriale dei pazienti con follow up per identificare le diverse patologie associate alla sindrome metabolica e alla NAFLD

Costo complessivo presunto: € 60.000,00=, per 25 ore settimanali, per la durata di 24 mesi .

### Impegni reciproci

Il finanziatore si assume l'obbligo di erogare alla Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico di Milano un contributo liberale a copertura anche parziale delle spese.

La Fondazione IRCCS si impegna ad utilizzare i contributi del finanziamento per dette finalità.

### Modalità di partecipazione

Preso visione dell'avviso, i soggetti (persone fisiche o giuridiche) che intendono sponsorizzare l'iniziativa sopra descritta potranno presentare formale richiesta inviando offerta in forma scritta tramite PEC all'indirizzo protocollo@pec.policlinico.mi.it entro e non oltre le ore **12,00 del 18 ottobre 2017**

Il referente del procedimento è il Direttore ad interim dell'U.O.C. Gestione Risorse Umane.

Per quanto non contemplato nel presente avviso, si rinvia alla legislazione vigente.

Milano, 18 settembre 2017

**IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO**  
Dott. Fabio Agrò

61